

108 年新北市體育總會拳擊委員會 B 級拳擊教練講習會實施計畫

壹、宗旨：推展全民運動、增進國民身心健康，提倡拳擊運動風氣，提升本會拳擊運動教練人口

貳、指導單位：中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、教育部體育署、中華民國拳擊協會
新北市體育處

參、主辦單位：新北市體育總會

肆、協辦單位：新北市拳擊委員會、新北市立明德高級中學

伍、辦理時間：108 年 7 月 18、19、20、21 日（星期四、五、六、日）計 4 天。

陸、地點：新北市立明德高級中學 圖資館五樓視聽中心、拳擊館（新北市三峽區中正路二段 399 號）。

柒、辦理對象：一、國中、高中、國小體育教師

二、大專院校學生

三、對拳擊運動有興趣之社會人士

四、需滿 20 歲

伍、持有拳擊 C 級教練證滿兩年者（報名時請附上拳擊 C 級教練證）

捌、參加人數：50 人

玖、課程內容：請詳閱附件三

拾、報名方式：

一、採郵寄報名-洽詢手機：0911-306887 劉泰均教練

二、報名地址：新北市明德高中（新北市三峽區中正路二段 399 號）

拾壹、研習經費：每人 3,500 元（含保險費、講師費、文具費、午餐費、場地費等）。

一、本會供應中午便當、手冊、筆記簿。

二、參加人員交通、住宿自理。

三、全程參與之公務人員及學員，給予 32 小時研習時數證明。

拾貳、報名手續：108 年 7 月 5 日前報名截止，逾期概不受理。

拾參、研習課程：如課程表附件三

拾肆、本計畫函報中華民國體育運動總會核備後實施之，修正時亦同。

拾伍、注意事項：

一、經考試合格之教練核發證書，必須為中華民國拳擊協會會員。

二、如非會員請辦理加入會員方可取得 B 級教練資格（教練證工本費 1000 元含郵資）。

三、研習結束後自行上中華民國拳擊協會網站 <https://www.boxing.org.tw/> 加入會員。

拾陸、檢附最近一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明。

有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：

一、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

二、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

三、犯毒品危害防制條例之罪。

四、犯殺人罪。

五、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

附件二

108 年新北市體育總會拳擊委員會 B 級拳擊教練講習會職責分配表

| 序 | 職稱 | 單位 | 姓名 | 工作項目 |
|----|--------|-----------------------|-----|----------------------------------|
| 1 | 大會榮譽會長 | 中華拳協理事長 | 李武男 | |
| 2 | 榮譽副會長 | 明德高中校長 | 陳棟遠 | |
| 3 | 榮譽主任委員 | 新北市明德高中 家長會會長 | 翁聖濶 | |
| 4 | 主任委員 | 新北市拳擊委員會主任委員 | 李進東 | 監督講習與評鑑 全力襄助講習辦理事項 |
| 5 | 總幹事 | 新北市拳擊委員會 | 謝文彬 | 講習會計畫審核與督導 |
| 6 | 行政組 | 新北市拳擊委員會 | 劉泰均 | 講習會策劃與執行 |
| 7 | 事務組 | 新北市拳擊委員會 | 陳哲宇 | 講習會事務雜項處理 |
| 8 | 活動組 | 新北市拳擊委員會 | 邱奕鈞 | 講習會手冊整理製作 |
| 9 | 總務組 | 新北市拳擊委員會 | 陳曄婷 | 講習會場地事務處理 |
| 10 | 報到組 | 新北市拳擊委員會 | 吳政憲 | 講習會事務雜項處理 |
| 11 | 講師 | 中華奧會 禁藥管制組組長 | 陳志弘 | 運動禁藥認知與防範 |
| 12 | 講師 | 新北市鶯歌國中 AIBA3 星級教練 | 曾自強 | 拳擊專項技術訓練實務 |
| 13 | 講師 | 輔仁大學學士後法律學系教 授兼系主任 | 吳志光 | 校園性侵害性騷擾防治教育 (法律常識與案例分析)及不當管教 |
| 14 | 講師 | 國際裁判中華拳協裁判長 | 陳金銘 | AIBA 最新拳擊規則解析 |
| 15 | 講師 | 物理治療師 | 張惠婷 | 運動傷害防護 |
| 16 | 講師 | 營養師 | 蘇政瑜 | 拳擊運動訓練營養學 |
| 17 | 講師 | 國立師範大學 | 陳泰庭 | 心理技能訓練與實務運用 |
| 18 | 講師 | 台北市蘭州國中 AIBA3 星級教練 | 劉宗泰 | 建立優秀國內教練制度及賽前賽中 臨場實務 |

附件三

108 年新北市體育總會拳擊委員會 B 級拳擊教練講習會課程表

| 日期 | 上課時間 | 講習科目 | 地點 | 授課講師 | 備註 |
|-----------------------|---------------|-------------------------|-------------|------|------------------------|
| 第一天 七月十八日 (星期四) | 09:00—09:30 | 學員報到 | 圖資館 視聽教室 | 行政組 | 新北市體育總會 拳擊委員會 |
| | 09:30—10:00 | 始業式 | 圖資館 視聽教室 | 李武男 | 中華拳協理事長 |
| | 10:00---11:50 | 運動禁藥認知與防範 | 圖資館 視聽教室 | 陳志弘 | 中華奧會 禁藥管制組組長 |
| | 12:00—13:00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| | 13:00—14:50 | 拳擊專項技術訓練實務 | 明德高中 拳擊館 | 曾自強 | AIBA3 星級教練 (請著體育服裝) |
| | 15:00—17:00 | 拳擊專項技術訓練實務 | 明德高中 拳擊館 | 曾自強 | AIBA3 星級教練 (請著體育服裝) |
| 第二天 七月十九日 (星期五) | 08:00—09:50 | 奧林匹克模式 | 圖資館 視聽教室 | 陳志弘 | 中華奧會 禁藥管制組組長 |
| | 10:00--11:50 | 多元性別平等 | 圖資館 視聽教室 | 吳志光 | 輔仁大學學士後法律 學系教授兼系主任 |
| | 12:00—13:00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| | 13:00—14:50 | AIBA 最新拳擊規則 解析 | 圖資館 視聽教室 | 陳金銘 | 國際裁判 中華拳協裁判長 |
| | 15:00—17:00 | 運動傷害防護 | 圖資館 視聽教室 | 張惠婷 | 物理治療師 |
| 第三天 七月二十日 (星期六) | 08:00—09:50 | 拳擊運動訓練營養學 | 圖資館 視聽教室 | 蘇政瑜 | 營養師 |
| | 10:00--11:50 | 心理技能訓練與實務運用 | 圖資館 視聽教室 | 陳泰庭 | 國立師範大學 |
| | 12:00—13:00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| | 13:00—14:50 | 建立優秀國內教練制度及 賽前賽中臨場實務 | 明德高中 拳擊館 | 劉宗泰 | AIBA3 星級教練 |
| | 15:00—17:00 | 拳擊專項技術訓練實務 | 明德高中 拳擊館 | 劉宗泰 | AIBA3 星級教練 |

| | | | | | |
|------------------------|--------------|----------------------|-------------|------------|----------------------|
| 第四天 七月二十一日 (星期日) | 09：00—10：00 | 綜合座談 | 圖資館 視聽教室 | 李進東 | 新北市體育總會 拳擊委員會主任委員 |
| | 10：00--12：00 | 學科測驗 | 圖資館 視聽教室 | 曾自強 劉宗泰 | AIBA3 星級教練 |
| | 12：00—13：00 | 午休時間(下午欲晉級考試者請著體育服裝) | | | |
| | 13：00—15：00 | 術科測驗 | 明德高中 拳擊館 | 曾自強 劉宗泰 | AIBA3 星級教練 |
| | 15：00—17：00 | 術科測驗 | 明德高中 拳擊館 | 曾自強 劉宗泰 | AIBA3 星級教練 |

附件四

108 年新北市體育總會拳擊委員會 B 級拳擊教練講習會報名表

| | | | | |
|--------------------------|--|--|------|--|
| 姓名 | 中文 | | | 黏貼相片處 |
| | 英文 | | | |
| 出生日期 | | | 性別 | |
| 身分證字號 | | | | |
| 最高學歷 | | | | |
| 教練證字號 | | 發證日期 | | |
| 教練級別 | | <input type="checkbox"/> A 級 <input type="checkbox"/> B 級 <input type="checkbox"/> C 級 (目前所具備之級別) | 報考級別 | <input type="checkbox"/> A 級 <input type="checkbox"/> B 級 <input type="checkbox"/> C 級 (若無報考晉級不需勾選) |
| 服務單位 | 名稱 | 公(差)假 | | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| | 地址 | □□□□-□□ | | |
| | 電話 | 分機 | 傳真 | |
| 聯絡地址 | | □□□□-□□ | | |
| 電話 | | 行動電話 | | |
| E-mail | | | | |
| (本欄請酌情填寫) 擔任教練經歷或進修記錄 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 備註 | 1. C 級晉升 B 級教練考試報名費:3500 元整(含講習、考試、便當、保險等費用)。 2. 請確實填寫及檢附報名資料，如報名資料不全，將視同未報名成功。 | | | |

教練證正面影本

教練證反面影本

身分證正面影本

身分證反面影本

請務必填妥報名表 附上教練證及身分證影本
俾便本會核報中華民國拳擊協會