

# 中華民國拳擊協會 108 年暑期少年暨青少年夢想拳擊探索夏令營

108 年 4 月 9 日第 12 屆第 11 次選訓會議通過實施

一、依據：依教育部體育署 108 年 06 月 26 日臺教體署競(二)字第 1080021242 號函辦理。  
三、主旨：

推動教育部體育運動發展政策千里馬計畫，利用暑假期間結合拳擊活動推展，為我們學有拳擊專長的年輕世代研擬暑期拳擊運動專項技術研習營，以專業教練現場指導並結合體能極限戶外探索活動，體驗及實務操作學習方式，培育拳擊運動專項技術之熟練，結合攻擊、防守、反擊、移位等動作技巧，比賽臨場戰略戰術，以達成為臺灣熱愛拳擊運動年輕世代愉快運動經驗，培育高尚品德及健康快樂卓越領導人才，發掘國家拳擊運動優質人才，將有計畫的培訓為我國進軍國際體育運動新圖像。

四、指導單位：教育部體育署

五、主辦單位：中華民國拳擊協會 臺北市立大學

六、承辦單位：中華民國拳擊協會

七、協辦單位：臺北市立大學天母校區技擊運動學系

八、活動策略：

利用暑期結合資深國家級擊拳擊教練，策劃多元拳擊專項技術訓練研習，並結合專項體能探索體驗活動，研習營課程經由客製化設計，引導學員從個人拳擊技術到專項技術發展以精熟教學反覆訓練方式進行。

九、課程編排：

- (一)基礎拳擊運動樂趣化教學。
- (二)拳擊專項基礎技術指導。
- (三)拳擊專項技術比賽臨場發揮時機指導。
- (四)拳擊重量袋打擊法。
- (五)拳擊教練手靶打擊法。
- (六)拳擊競賽戰略戰術運用。
- (七)學習尊重多元性別教育活動。
- (八)體能探索活動培育團隊合作，專項體能勇於挑戰。

九、活動日期：108 年 8 月 17 日(六)至 8 月 20 日(二)共(4 天)

十、報名資格：

- (一)中華民國拳擊協會團體會員學校。
- (二)臺北市公私立高級中學及國民中學學生拳擊社團或學校代表隊。
- (三)大學校院拳擊社團並參與拳擊訓練者。

十一、報名年齡：13 歲-30 歲(男、女性均可)。

十二、活動人數：80 人額滿為止。(如報名人數未達 40 人則停辦)

十三、報名方式：

- (一)時間：自即日起至 108 年 7 月 31 日(星期三)止，以郵戳為憑，恕不受理現場報名。
- (二)地點：中華民國拳擊協會。

地址：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 5 樓 505 室。

電話：(02)27728791(柯小姐、陳先生) 傳真：(02)27511418

#### 十四、報名手續：

(一)浮貼 2 吋彩色正面、脫帽、五官清晰、白色背景近照相片於報名表。

(二)檢附學生證，正反面影本一份。(辦理平安保險)

(三)報名表件繳交方式有二，欲報名者可擇一繳交：

1. 郵寄掛號。

2. 網路報名(寄送報名表至本會信箱:b3402@ms32.hinet.net)。

(四)報名費：500 元整(憑學生證)。

劃撥戶名：中華民國拳擊協會 郵局劃撥帳號：05623000

(五)報名表：可於本會官網下載 <http://www.boxing.org.tw>

(六)報名資料務必填寫清楚，俾利陳報登入作業。若報名資料不全，視同未報名成功。

#### 十五、預期效益：

(一)提升大學體育相關科系拳擊專業選手實習教學經驗。

(二)培育學校熱愛拳擊運動學生，提升身體適能為國家未來主人翁。

(三)因拳擊運動樂趣化學習，提升學員對拳擊運動技術、體能、競技比賽等能力。

(四)拳擊訓練營活動達到 1. 科學選材 2. 育才 3. 成才 4. 精英選手等四階段培訓。

(五)體能探索體驗活動培育學員，身心理素質、專注力、展現優質拳擊選手具備能力。

#### 十六、經費概算：於本會 108 年度計畫相關經費項下勾支。

#### 十七、活動提供：

(一)活動平安保險、午餐、點心、礦泉水。

(二)參加學員每人贈送 1 件運動 T 恤、運動跳繩、拳擊繃帶。

#### 十八、友善叮嚀：

(一)活動報到：上午：8:00~9:00

(二)報到地點：臺北市立大學天母校區體育學院詩欣館 1F。

(三)交通：自理或接送及共乘協助。

(四)服裝穿著輕鬆舒適運動服裝、運動鞋、別忘帶毛巾擦汗用。

(五)飲用水營隊提供或學員可自備。

#### 十九、本實施計畫經本會選訓會議通過後，簽請理事長核示並陳報體育署核備實施，如有未盡事宜修正時亦同。

# 中華民國拳擊協會 108 年暑期少年暨青少年夢想拳擊探索夏令營

## 工作職掌表

序	職稱	單位	姓名	工作項目
1	籌備主任	中華民國拳擊協會-理事長	李武男	綜理活動規劃及督導
2	副籌備主任	臺北市立大學-天母校區 (技擊運動學系主任)	林錫波	綜理活動規劃及督導
3	執行長	中華民國拳擊協會-秘書長	徐進賢	襄助籌備主任活動計畫之執行、溝通、協調
4	副執行長	臺北市立大學-天母校區 (技擊運動學系)	林明佳	襄助籌備主任活動計畫之執行、溝通、協調
5	會計組	中華民國拳擊協會	游夏蓮	辦理採購核銷事宜
6	行政組	中華民國拳擊協會	陳立威	辦理營隊活動攝影彙整及上傳 活動結業證書製作
7	行政組	中華民國拳擊協會	柯屏羽	辦理營隊報名手續資料彙整 及活動手冊及問卷製作
8	報到組	中華民國拳擊協會-教練	張韋仁 等 5 名	營隊學員報到事宜 及歡迎海報製作
9	事務輔導組	蘭州國中家長會委員	林秀美 陳里奧 等 7 名	營隊活動辦理餐飲點心事宜 及學員生活輔導等事務處理
10	活動組	中華民國拳擊協會-教練	張韋仁 等 5 名	講習會手冊整理製作
11	總務組	臺北市立大學-天母校區	黃文歆	營隊活動水、電等相關事務處理
12	場地組	中華民國拳擊協會-教練	張韋仁	營隊活動場地準備及分配
13	講師	中華民國拳擊協會-教練	張韋仁 等 5 名	拳擊運動技術示範教學及指導
14	講師	冒險島嶼戶外教育中心	徐孝志 簡輝銘 郭孟鑫	戶外體能探索訓練活動實務
15	講師	龍華科技大學教授兼校園 性平委員會委員	辛麗華	校園性侵害性騷擾防治暨尊重多元性別平等教育
16	講師	拳擊競賽規則講解 拳擊競賽影片欣賞	蔡金順	中華民國拳擊協會裁判長
17	講師	中華民國拳擊協會-教練	詹宏銘 蘇勝通 林振輝 張韋仁 朱劭康	拳擊運動專項技術教學