**中華民國拳擊協會109年國家A級教練講習會實施計畫**

1. 依據：依據中華民國體育運動總會109年7月7日體總業字第1090000870號函辦理。
2. 宗旨：為加強國家級拳擊教練專業知能，提升教練專項技術，引進國際最新拳擊科學訓練方法及資訊，培育拳擊教練專業人才。
3. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。
4. 主辦單位：中華民國拳擊協會。
5. 協辦單位：新竹市立三民國中。
6. 講習日期：109年8月13日﹙星期四﹚至8月17日﹙星期一﹚，共計5天。
7. 講習地點：新竹市立三民國中-校史室。

(300新竹市東區自由路95巷15號)

1. 預計參加講習人數：30人。報名人數未達10人則不辦理。
2. 參加資格：
   1. 1. 欲參加晉級考試之學員需年滿20足歲。
      2. 取得拳擊B級教練證3年(含)以上，(依體總B級教練證照核證日期至本次講習會第一日持證足三年)，具從事拳擊教練實務工作經驗。
      3. 獲得2等1級以上國光體育獎章。

(上述資格第二點或第三點至少需具備一點)

* 1. **本會具國家Ａ級教練，務必在二年內至少參加講習複訓一次(因公擔任國際競賽隊職員、裁判、國家隊培訓教練者不在此限)，以維護教練相關權益。**
  2. 參加人員如非本會會員者及未繳會費者(含109年度)應於報到現場辦理入會手續費(1000元)及繳交年費(每年1000元)。
  3. 對拳擊有興趣年滿二十歲者可參加旁聽，但不予參與晉級考試及授證。
  4. 申請人有下列各款情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3. 犯毒品危害防制條例之罪。
4. 犯殺人罪。
5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
6. 報名方式：
   1. 親自填寫參加講習報名表。
   2. **浮貼**2吋近照相片於報名表。
   3. 教練證正反面影本。(旁聽者無需繳交)
   4. 身分證正反面影本。
   5. **最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明之良民證。**
   6. 時間：自即日起至109年7月24日(星期五)止。**如需辦理公假，請於報名時提出，逾時不候。**
   7. 報名費:

1.A級證照教練講習費：2000元整。**(限A級教練資格)**

2.自願參與旁聽者，得繳交講習費：2000元

3.B級晉升A級教練考試報名費：3000元(含講習、考試、證照等費用)。

(經107年12月1日第12屆第2次理監事聯席會議決議通過B級晉升A級

考試報名費用調升為3000元整。)

銀行：台北富邦南京東路分行 帳號：307102006443

銀行代號：012 戶名：中華民國拳擊協會 李武男  
 地址：104臺北市中山區朱崙街20號5樓505室  
 電話：（02）8771-1467、(02) 2772-8791 聯絡人：王毓齡小姐  
 傳真：(02) 2751-1418、E-MAIL：[b3402@ms32.hinet.net](mailto:b3402@ms32.hinet.net)

**備註：如用ATM匯款，匯款後請來電通知協會以利對帳，如未通知「視同未完成報名手續」。**

* 1. **報名資料務必完備清楚，俾利陳報中華民國體育運動總會登入作業，若報名資料不全，視同未報名成功。**

1. 注意事項：
   1. 依特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法第五條第二項規定：

參加教練講習完成課程，始得參加測驗。

* 1. 筆記本、原子筆、講義、午餐由本會提供，**其他膳宿自理**。
  2. **具國家A級教練資格參加複訓之學員，因故請假及缺席時數超過4小時者，視同未完成本次複訓；欲參加晉級考試之學員，授課期間皆須全程參與，無法參與全程者，建議不要報名。**
  3. **經本會第十二屆第二次理監事會議決議，考取本會各級教練資格、研習須具有本會會員資格。**

1. 本要點報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

附表一

**中華民國拳擊協會109年度A級教練講習會報名表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 二吋相片2張  （浮貼） |
| 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 |
| 身分證字號 |  |
| 最高學歷 |  | |
| 服務單位  現任職務 | 單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職務\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 原持有證照等級 | □無 □\_\_\_\_級， 證號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 聯絡電話 | (H) (手機) | |
| E-mail |  | |
| 聯絡地址 |  | |
| 緊急聯絡人 |  | |
| 聯絡電話 |  | |
| 關係 |  | |
| 備註 |  | |

教練證背面影本

(升等考試用才須檢附)

教練證正面影本

(升等考試用才須檢附)

身分證正面影本

身分證背面影本

**請填妥報名表務必附上教練證、身分證影本、良民證  
俾利本會核報**

附件二 中華民國拳擊協會109年度A級拳擊教練講習會課程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上課時間 | 講習科目 | 地點 | 授課講師 | 備 註 |
| 第一天 八月十三日︵星期四︶ | 08：00—08：30 | 學員報到 | 三民國中  校史室 | 行政組 | 中華民國拳擊協會 |
| 08：30—09：00 | 始業式 | 三民國中  校史室 | 李武男 | 中華拳協 理事長 |
| 09：10—11：00 | 運動傷害防護與急救 | 三民國中  校史室 | 陳雅琳教授 | 國立體育大學 |
| 11：10—12：00 | 運動健康管理 | 三民國中  校史室 | 陳雅琳教授 | 國立體育大學 |
| 12：00—13：00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| 13：10—15：00 | 運動情報蒐集及分析 | 三民國中  校史室 | 柯文明教練 | 東奧培訓隊總教練 |
| 15：10—16：00 | 性別平等教育 | 三民國中  校史室 |  | 待聘中 |
| 16：10—18：00 | 運動訓練技術操作 | 三民國中  拳擊訓練中心 | 洪瑞彬教練 | 潛力計畫教練團 |
| 第二天 八月十四日︵星期五︶ | 08：00—09：50 | 運動教練訓練學 | 三民國中  校史室 | 張嘉澤教授 | 國立體育大學 |
| 10：10—11：00 | 訓練計畫擬定 | 三民國中  校史室 | 張嘉澤教授 | 國立體育大學 |
| 11：10—12：00 | 訓練計畫擬定 | 三民國中  校史室 | 張嘉澤教授 | 國立體育大學 |
| 12：00—13：00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| 13：00—14：00 | 運動禁藥 | 三民國中  校史室 |  | 中華奧會 |
| 14：00—15：00 | 奧會模式 | 三民國中  校史室 |  | 中華奧會 |
| 15：10—16：00 | 運動訓練技術操作 | 三民國中  拳擊訓練中心 | 洪瑞彬教練 | 潛力計畫教練團 |
| 16：10—17：00 | 運動訓練技術操作 | 三民國中  拳擊訓練中心 | 洪瑞彬教練 | 潛力計畫教練團 |
| 17：10—18：00 | 運動訓練技術操作 | 三民國中  拳擊訓練中心 | 洪瑞彬教練 | 潛力計畫教練團 |
| 日期 | 上課時間 | 講習科目 | 地點 | 授課講師 | 備 註 |
| 第三天 八月十五日︵星期六 ︶ | 08：00—08：50 | 運動團隊經營 | 三民國中  校史室 | 邱炳坤校長 | 國立體育大學 |
| 09：00—09：50 | 運動團隊經營 | 三民國中  校史室 | 邱炳坤校長 | 國立體育大學 |
| 10：10—11：00 | 教練管理學 | 三民國中  校史室 | 邱炳坤校長 | 國立體育大學 |
| 11：10—12：00 | 教練管理學 | 三民國中  校史室 | 邱炳坤校長 | 國立體育大學 |
| 12：00—13：00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| 13：10—14：00 | 運動心理學 | 三民國中  校史室 | 張若寧教授 | 臺北市立大學 |
| 14：10—15：00 | 運動心理學 | 三民國中  校史室 | 張若寧教授 | 臺北市立大學 |
| 15：10—16：00 | 教練心理學 | 三民國中  校史室 | 張若寧教授 | 臺北市立大學 |
| 16：10—17：00 | 運動訓練技術操作 | 三民國中  拳擊訓練中心 | 洪瑞彬教練 | 潛力計畫教練團 |
| 第四天 八月十六日︵星期日︶ | 08：00—09：50 | 運動生理學 | 三民國中  校史室 | 陳婉菁教授 | 臺北市立大學 |
| 10：10—11：00 | 運動生物力學 | 三民國中  校史室 | 陳婉菁教授 | 臺北市立大學 |
| 11：10—12：00 | 運動生物力學 | 三民國中  校史室 | 陳婉菁教授 | 臺北市立大學 |
| 12：00—13：00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| 13：10—15：00 | 體能檢測、評估及訓練 | 三民國中  校史室 | 劉宗泰教練 | 東奧培訓隊教練 |
| 15：10—16：00 | AIBA最新拳擊  規則解析 | 三民國中  校史室 | 蔡金順裁判長 | 國際裁判  中華拳協裁判長 |
| 16：10—17：00 | 兩岸體育交流規範 | 三民國中  校史室 |  | 中華奧會國際組 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第五天 八月十七日︵星期一︶ | 08：00—08：50 | 拳擊運動術語  (專業外語) | 三民國中  校史室 | 劉筱菁老師 | 英文教師 |
| 09：00—11：00 | 運動營養學 | 三民國中  校史室 | 曾 郁營養師 | 康橋雙語學校 |
| 11：10—12：00 | 運動疲勞及恢復 | 三民國中  校史室 | 曾 郁營養師 | 康橋雙語學校 |
| 12：00—13：00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| 13：10—15：00 | 運動競賽技術及戰略 | 三民國中  校史室 | 曾自強教練 | 東奧培訓隊總教練 |
| 15：10—16：00 | 運動訓練技術操作  (教練晉級考試) | 三民國中  拳擊訓練中心 | 林漢清教練 | 教練委員召集人 |
| 16：10—17：00 | 運動教練技術操作  (教練晉級考試) | 三民國中  拳擊訓練中心 | 林漢清教練 | 教練委員召集人 |
| 17：10—18：00 | 綜合座談 | 三民國中  校史室 | 李武男理事長 | 中華民國拳擊協會 |

附件三

中華民國拳擊協會109年度A級拳擊教練講習會職責分配表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 | 職稱 | 單位 | 姓名 | 工作項目 |
| 1 | 大會榮譽會長 | 中華拳協理事長 | 李武男 |  |
| 2 | 榮譽副會長 |  |  |  |
| 3 | 榮譽主任委員 |  |  |  |
| 4 | 主任委員 |  |  | 監督講習與評鑑  全力襄助講習辦理事項 |
| 5 | 總幹事 |  |  | 講習會計畫審核與督導 |
| 6 | 行政組 |  |  | 講習會策劃與執行 |
| 7 | 事務組 |  |  | 講習會事務雜項處理 |
| 8 | 活動組 |  |  | 講習會手冊整理製作 |
| 9 | 總務組 |  |  | 講習會場地事務處理 |
| 10 | 報到組 |  |  | 講習會事務雜項處理 |
| 11 | 講師 | 中華奧會  禁藥管制組組長 |  | 運動禁藥認知與防範 |
| 12 | 講師 | 國立內埔農工  AIBA3星級教練 | 傅志群 | 拳擊專項技術訓練實務  拳擊運動專業術語 |
| 13 | 講師 | 臺灣體大  兩性平等輔導師 | 趙君 | 多元性別平等 |
| 14 | 講師 | 國際裁判中華拳協裁判長 | 陳金銘 | AIBA最新拳擊規則解析 |
| 15 | 講師 | 物理治療師 | 張秉祥 | 運動傷害防護 |
| 16 | 講師 | 營養師 | 蘇政瑜 | 拳擊運動訓練營養學 |
| 17 | 講師 | 臺灣體大教授 | 莊艷惠 | 心理技能訓練與實務運用 |
| 18 | 講師 | 臺灣體大教授 | 方世華 | 運動生理學 |
| 19 | 講師 | 臺灣體大副教授 | 陳哲修 | 運動選材學 |
| 20 | 講師 | 國家訓練中心拳擊男子隊教練 | 羅尚策 | 建立優秀國內教練制度  及賽前賽中臨場實務 |
| 21 | 講師 | 國家訓練中心拳擊總教練 | 柯文明 | 訓練計畫擬定 |