

# 中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 08 月 15 日體總業字第 1110001666 號函備查

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：推展全民運動、增進國民身心健康，提倡拳擊運動風氣，提升本會拳擊運動教練人口。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國拳擊協會。
- 五、承辦單位：國立臺灣體育運動大學
- 五、協辦單位：中華拳擊總會
- 六、辦理時間：111 年 8 月 26、27、28 日（星期五、六、日）計 3 天。
- 七、活動地點：國立臺灣體育運動大學拳擊教室（臺中市北區雙十路一段 16 號）。
- 八、參加對象及資格：
  - 1、國小、國中、高中體育教師。
  - 2、大專院校學生。
  - 3、對拳擊運動有興趣之社會人士。
  - 4、以上皆需年滿 20 歲。

※報名時須檢附最近一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明（良民證）。有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：

- （一）、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- （二）、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- （三）、犯毒品危害防制條例之罪。
- （四）、犯殺人罪。
- （五）、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

九、報名方式：紙本申請表如附表一

- 1、日期：即日起至 111 年 08 月 22 日前報名截止，逾期概不受理。
- 2、地址：國立臺灣體育運動大學（臺中市北區雙十路一段 16 號）
- 3、手續：採郵寄報名，學員完成報名表填寫並檢附所需文件，須寄送至指定地點。

需檢附文件如下：身份證正反面影本、清晰 2 吋證件照兩張（生活照及模糊不清照片恕不受理）、一個月內核發之警察刑事紀錄證明（良民證）

※如有任何疑問，洽詢手機：0931-582923 王中原教練

※滿 15 人（含）以上開課，上限為 50 人；若報名人數逾 50 人則協調擇期開第二班（第二班亦須滿 15 人（含）以上開課）。

4. 報名順序：依照完成報名費全額匯款順序，匯款後請在報名表的備註欄上，提供匯款帳號後五碼給主辦單位對帳，匯款資訊如下：

銀行名稱：台灣企銀

銀行代碼：050

戶名：中華拳擊總會

帳號：50112188883

十、報名費用：每人 2,000 元（含保險費、講師費、文具費、午餐費、場地費等）。

1、本會供應中午便當、手冊、筆記簿。

2、參加人員交通、住宿自理。

3、全程參與之公務人員及學員，給予 24 小時研習時數證明。

十一、課程內容：課程表如附表二。

十二、授課講師資歷：如附表三。

十三、及格標準：學科、術科皆須滿七十分(含)以上，測驗合格者授予教練證。

授課期間皆須全程參與，無法參與全程者，建議不要報名。

十四、發照方式：證照由中華民國體育運動總會核定並製證後，由中華民國拳擊協會以掛號寄出(行政管理費 1000 元內含掛號郵資)。

十五、其他注意事項：

1、經考試合格之教練核發證書，須加入中華民國拳擊協會會員。

2、研習結束後自行上中華民國拳擊協會網站 <https://www.boxing.org.tw/> 完成加入會員程序。

3、如非會員請辦理加入會員方可取得 C 級教練資格。

4、經晉級考試合格者，若為本會所屬學校團體會員，無須加入個人會員，但應提供在校證明書郵寄至本會，並繳納行政管理費用 1,000 元，即可領證。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 08 月 15 日體總業字第 1110001666 號函備查。

附表一

中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

教練證正面影本  
(升等考試用才須檢附)

教練證背面影本  
(升等考試用才須檢附)

身分證正面影本

身分證背面影本

請務必填妥報名表 附上教練證及身分證影本  
俾便本會核報

附件二

中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會課程表

日期	上課時間	講習科目	地點	授課講師	備註	
第一天 八月二十六日 (星期五)	08:00—08:30	學員報到	臺灣體大 拳擊教室	行政組		
	08:30—09:00	始業式	臺灣體大 拳擊教室	王中原	臺灣體大 助理教授	
	09:10---10:00	運動生理學	臺灣體大 拳擊教室	方世華	臺灣體大 教授	
	10:10---11:00	國家體育政策	臺灣體大 拳擊教室	王凱立	國立體育大學 副教授	
	11:10—12:00	運動法律	臺灣體大 拳擊教室	王凱立	國立體育大學 副教授	
	12:00—13:00	午休時間(養精蓄銳)				
	13:10—15:00	心理技能訓練與 實務運用	臺灣體大 拳擊教室	莊艷惠	臺灣體大 教授	
	15:10—17:00	運動選才學	臺灣體大 拳擊教室	陳哲修	臺灣體大 副教授	
	17:10—18:00	拳擊基本動作教學	臺灣體大 拳擊教室	王中原	臺灣體大 拳擊隊教練	
第二天 八月二十七日 (星期六)	08:00—08:50	訓練計畫擬定	臺灣體大 拳擊教室	羅尚策	國家訓練中心 拳擊男子隊教練	
	09:00—09:50	運動教練、訓練學	臺灣體大 拳擊教室	羅尚策	國家訓練中心 拳擊男子隊教練	
	10:00—11:50	運動禁藥認知與防範	臺灣體大 拳擊教室		財團法人中華運動禁 藥防制基金會	
	12:00—13:00	午休時間(養精蓄銳)				
	13:10—14:00	運動傷害防護及急救	臺灣體大 拳擊教室	張秉詳	物理治療師	
	14:10—15:00	教練素養與團隊經營管 理	臺灣體大 拳擊教室	傅志群	IBA 國際三星教練	
	15:10—16:00	拳擊運動術語	臺灣體大 拳擊教室	林慧宏	專業外語講師	
	16:10—17:00	IBA 最新拳擊規則解析	臺灣體大 拳擊教室	張育領	IBA 國際三星裁判	
	17:10—18:00	拳擊手靶、沙袋教學	臺灣體大 拳擊教室	王中原	臺灣體大 拳擊隊教練	

第三天 八月二十八日 (星期日)	08:00—08:50	多元性別平等	臺灣體大 拳擊教室	吳宜霏	高雄市婦女 權益促進會
	09:00—09:50	兒童訓練安全	臺灣體大 拳擊教室	吳宜霏	高雄市婦女 權益促進會
	10:00—10:50	兒童權利之認知	臺灣體大 拳擊教室	吳宜霏	高雄市婦女 權益促進會
	11:00—11:50	運動營養學	臺灣體大 拳擊教室	蘇政瑜	營養師
	12:00—13:00	午休時間(養精蓄銳)			
	13:10—15:00	拳擊專項技術訓練實務	臺灣體大 拳擊教室	傅志群	國際3星級教練 (請著體育服裝)
	15:10—16:00	學科測驗	臺灣體大 拳擊教室	王中原 傅志群 羅尚策	
	16:10—18:00	術科測驗	臺灣體大 拳擊教室	王中原 傅志群 羅尚策	

附件三

中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會職責分配表

序	職稱	單位	姓名	工作項目
1	大會榮譽會長	中華拳協理事長	李武男	
2	榮譽副會長	可有可無，由主辦單位安排		
3	榮譽主任委員	可有可無，由主辦單位安排		
4	主任委員	可有可無，由主辦單位安排		監督講習與評鑑 全力襄助講習辦理事項
5	總幹事	可有可無，由主辦單位安排		講習會計畫審核與督導
6	行政組	可有可無，由主辦單位安排		講習會策劃與執行
7	事務組	可有可無，由主辦單位安排		講習會事務雜項處理
8	活動組	可有可無，由主辦單位安排		講習會手冊整理製作
9	總務組	可有可無，由主辦單位安排		講習會場地事務處理
10	報到組	可有可無，由主辦單位安排		講習會事務雜項處理
11	講師	中華奧會 禁藥管制組組長		運動禁藥認知與防範
12	講師	國立內埔農工 IBA 國際 3 星教練	傅志群	拳擊專項技術-訓練實務 教練素養與團隊經營管理
13	講師	高雄市婦女權益促進會	吳宜霏	多元性別平等、兒童訓練安全、兒童權利之認知
14	講師	IBA 國際 3 星裁判	張育領	IBA 最新拳擊規則解析
15	講師	物理治療師	張秉詳	運動傷害防護
16	講師	臺灣體大教授	莊艷惠	心理技能訓練與實務運用
17	講師	臺灣體大教授	方世華	運動生理學
18	講師	臺灣體大副教授	陳哲修	運動選材學
19	講師	國立體育大學	王凱立	國際體育政策 運動法律
20	講師	國家訓練中心拳擊男子隊教練	羅尚策	訓練計畫擬定
21	講師	專業外語講師	林慧宏	拳擊運動術語(專業外語)
22	講師	臺灣體大助理教授、拳擊教練	王中原	拳擊基本動作教學 拳擊手靶、沙袋教學
23	講師	營養師	蘇政瑜	運動營養學