

## 「備戰杭州亞洲運動會儲訓選手李承威成果報告」

撰寫人：曾自強

### 一、團隊成員

選手	李承威	教練	曾自強
支援	林郁婷黃金計畫組別		
	防護員：鄭詠心，黃金計畫編制人員		
	體能訓練員：薛智元，國訓中心運科處外聘人員		
	心理諮詢師：陳泰廷，黃金計畫編制外聘人員		
	營養師：曾怡鈞，國訓中心運科人員		
	運科檢測：李偉義，國訓中心運科人員		

### 二、訓練執行概況

#### (一)訓練期程、地點：

訓練期程	地點	備註
111年3月14日-3月20日	台灣體育運動大學	國手選拔賽-111年度國手資格
111年4月1日-4月10日	泰國-普吉島	泰國拳擊公開錦標賽 第九名
111年4月11日-5月1日	鶯歌工商	北部移地訓練
	平鎮高中	111年全大運金牌
111年7月11日	花蓮	全中運移地訓練
111年8月15日	鶯歌工商	暑期潛力訓練營
111年9月-112年3月	國家訓練中心	體育替代役(國家運動訓練中心)
111年10月27日-11月14日	約旦-安曼	2022年亞洲錦標賽第五名
112年2月17日-2月19日	國家訓練中心	國手選拔賽-112年度國手資格
112年3月27日-4月4日	塞爾維亞-貝爾格萊德	第60屆貝爾格萊德贏家盃
112年4月30日-5月14日	烏茲別克-塔什干	2023年世界錦標賽32強

(二)體能檢測(通項與專項)及技能測驗：

國訓中心一般體能追蹤檢測，針對不同賽季以及訓練週期給予選手資訊，專項體能由教練作特殊檢測的安排。

(三)運科支援工作：

(1)監控身體組成：體重、脂肪、肌肉量

(2)監控體能：心肺耐力、肌力，視階段檢測目標，專項體能檢測方式。

(3)情蒐影片分析：針對亞洲區的主要重點選手收集影片後分析對戰策略。

(四)ADAMS 行蹤資料提報：

### 三、選手參賽績效

(一)階段培訓目標：

短期目標：2022年亞錦賽前五名

中期目標：2022年杭州亞洲運動會前三名

長期目標：2024年巴黎奧運會參賽資格

(二)國內／外參賽成績：

2022年泰國公開拳擊錦標賽-男子組57公斤級-第九名

111年全國大專校運運動會 拳擊項目-公開男子組 60公斤級-第一名

2022年亞洲男子拳擊錦標賽 -57公斤級-第五名

2023年世界男子拳擊錦標賽-57公斤級-32強

(三)與他國／本國優秀選手參賽成績比較：

2023年世錦賽戰勝香港職業拳擊選手曹星如(WBO 排名第一)

#### 四、檢討建議及未來展望：

李承威自2015年開始成為女子拳擊重點選手-林郁婷的陪練員，跟隨外籍教練在國訓中心、國外移地訓練中持續訓練，利用男子選手的生理優勢擊專項技術藉以提升女子選手的進步與發展。在陪練的過程中也不斷累積對於拳擊技術的認知與成長，使得本身的技術獲得很好的進步有潛在的培訓標準。2022即當選男子代表隊選手征戰國際賽事，雖然專項技術有很好的基礎但缺乏國際賽事經驗，經常因為心理狀態而影響比賽的情緒而錯失賽事成績，2021年泰國公開賽僅獲得第九名。2022年亞錦賽首戰在首回合擊敗阿拉伯聯合大公國，16強賽中擊敗大會第二種子塔吉克的選手，8強賽不敵蒙古好手惜敗獲得第五名，經過亞錦賽的磨練對於心理的成熟度倍加信心，再次挑戰2023世錦賽，首戰遇上香港拳王神奇小子-曹星如，穩定發揮出訓練成果，配合教練給予的戰術獲得裁判的青睞，以5:0拿下比賽的勝利，32強對上澳洲好手，利用賽前擬定的策略與雙方打得有來有往，氣勢上不輸澳洲選手，雖在戰略及技術與對手不相上下，但身體質量與出拳的破壞力部分略遜對手，未能獲的裁判的青睞最後止步於32強。

**建議：**2023男子世錦賽共計13量級，亞洲區域共計取得9金4銀2銅的成績。其國際競爭強度極高，我國拳擊基礎參與人口相對薄弱，徵召優秀選手長期培訓，提供穩定的訓練及生活照護，增加國外移訓或是參賽累積實戰經驗。

**檢討：**教練必須結合有效資源統整規劃訓練培育計畫，結合運科資訊提升訓練績效及精準化的訓練回饋，透過專業學習擬定未來訓練方向。



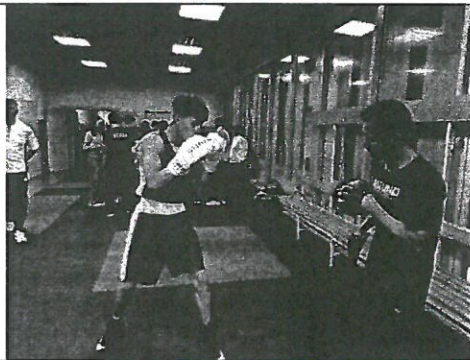
附件：(佐證資料、參賽／訓練照片)



111全國大專運動會



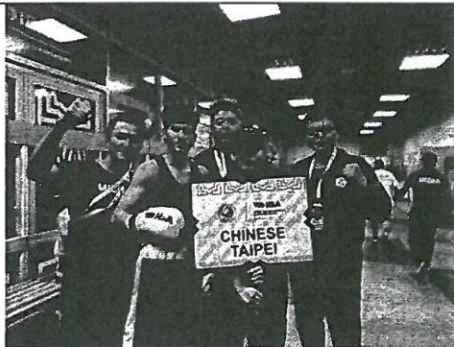
111全中運移地訓練



比賽訓練實況



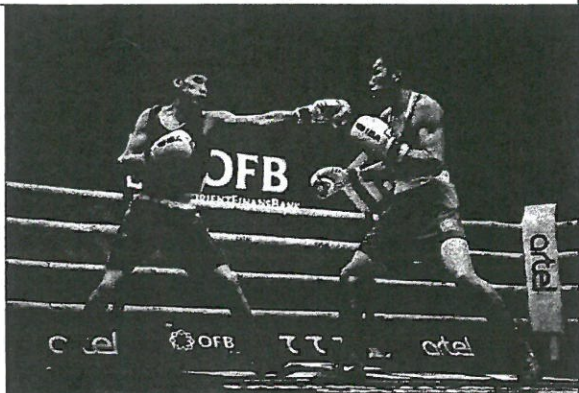
2022泰國公開拳擊錦標賽



2023世界男子錦標賽



2022亞洲男子錦標賽第五名





# 2022杭州亞運會暨2024巴黎奧運資格賽事表

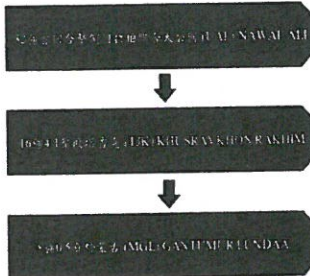
男子組總表

	51kg	57kg	63.5kg	71kg	80kg	92kg	92+kg	合計
美洲	2	2	2	2	2	2	2	14
歐洲	2	4	4	4	4	2	2	22
亞洲	2	2	2	2	2	2	2	14
大洋洲	1	1	1	1	1	1	1	7
非洲	1	1	1	1	1	1	1	7
奧運資格賽 1	4	4	4	4	4	4	4	28
奧運資格賽 2	4	2 or 3	4 or 5	4 or 5	2 or 3	4	4	25-28
主辦國	0	0 or 1	0 or 1	0 or 1	0 or 1	0	0	0-3
普遍參賽	0	1	1	1	1	0	0	4
	16	18	20	20	18	16	16	124

## National Sports Training Center

### 2022亞洲男子拳擊錦標賽

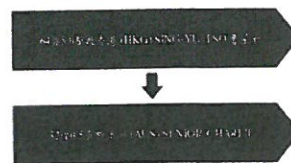
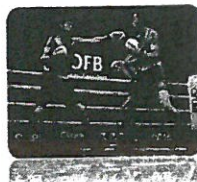
- 地點：約旦阿曼
- 日期：10/27~11/14
- 參與人數：20人
- 成績：第5名



## National Sports Training Center

### 2023世界男子拳擊錦標賽

- 地點：烏茲別克塔什干
- 日期：4/30~5/14
- 參與人數：53人
- 成績：第17名



曹星如  
外號：神奇小子  
最高排名：WBO超重量級排名第一  
生涯戰績：22勝2敗

2022杭州亞運就是2024巴黎奧運會的第一次資格賽事，我國男子拳擊選手57公斤級-李承威選手爭參賽資格，男子組在亞洲區域的競爭強度非常激烈，想在國際賽有所突破需要高強度的訓練及長期的培訓計畫作為支持，每次比賽都是訓練成果的發表會，過程中難免會發揮不穩定，比賽後加以檢討自身的不足並加強訓練及調整，才能提高比賽獲勝的機率。男子拳擊近年來的努力與堅持，也獲得很好的進步和發展，相信在國家體育政策的支持之下，只要給予更多的時間讓我們補足更多的訓練及參賽經驗，秉持堅毅的信心我們會愈來愈強大，並在國際賽事中嶄露頭角，放眼亞洲邁向國際。

曹自強教練 112.06.07

曹自強



0608

