

拳擊培訓隊外籍教練申請計畫

一、目的：

2024年度培訓計畫，黃金計畫選手陳念琴、吳詩儀及洛杉磯奧運潛力培訓選手劉千綾，積極爭取奧運資格並全力備戰巴黎奧運。

擬規劃聘請中國籍奧運金牌教練張傳良老師來台，針對奧運培訓選手進行技戰術觀念強化。並經由張傳良教練深厚的資歷，針對各奧培選手及其潛在對手進行深度分析與探討，擬定明確目標與策略，再藉此延伸規劃各選手個人化訓練方向及方法。精準縝密的探討與修正將有助於奧運備戰期之訓練效率最佳化。

陳念琴、吳詩儀選手及團隊，曾於2023年度亞運備戰期間，至中國進行為期一個月的移地訓練。期間皆由張傳良老師帶領進行交流訓練與技戰術觀念傳授。而後陳念琴、吳詩儀選手於亞運會上雙雙奪銅，且綜合評估比賽過程，可看見選手於技戰術表現有顯著提升，由此可見中國移地訓練帶來之優良成效。以此成效，擬延續相同訓練模式，全面強化選手及團隊之內外在實力。

且因陳念琴選手亞運備戰及比賽期間發生之肩部傷害，考量醫療資源及傷害照顧之品質，安排聘請張教練來台，於國內進行訓練，有助於陳念琴選手傷害復原計畫之進行，使選手能夠強化專項能力，並維持並預防傷害復發，全力備戰取得奧運資格並於奧運會中奪得佳績。

聘請張傳良教練來台交流之相關費用擬由陳念琴、吳詩儀、劉千綾之113年度黃金計畫年度經費支用。

二、申請期程：

自112年2月1日起至112年7月31日止

三、地點：

國家運動訓練中心

四、教練簡介：

教練姓名	張傳良
國籍	中國
經歷	2008倫敦奧運中國拳擊隊總教練-男子3金 2020東京奧運中國拳擊隊總教練-女子2銀

五、訓練內容：

1. 戰術策略觀念強化
2. 針對選手個人特質進行技戰術運用之微調及優化。
3. 步法訓練
4. 訓練法交流
5. 國際拳擊風格及各洲對手分析，並執行針對性訓練。
6. 國際拳擊評分制度、裁判喜好、得分優勢分析與討論。

六、訓練預期效益：

1. 外籍教練之訓練經驗交流傳承。
2. 藉由外籍教練豐富資歷，深入分析目前拳擊國際趨勢、規則變化及國際選手風格發展趨勢。
3. 張教練曾指導過多位選手奪得奧運獎牌，對於亞洲選手有一套完善的訓練模式。且可深入分析東方選手與各州選手差異，於訓練中研擬我國選手優勢策略與相應之訓練法。

七、國訓中心需提供之行政需求：

1. 懇請國訓中心協助安排外籍教練之住宿及餐食。

申請人：柯文明

聯絡電話：0911216453

申請日期：112.12.26

柯文明