

# 中華民國拳擊協會拳擊中長期運動發展計畫

壹、計畫目標:實現國際卓越競技實力-目標期程8年。

貳、計畫目的:

一、強化全國各級運動選手培訓體系:

第一級為培育國家代表隊、第二級為培育國家儲備隊、第三級為培育具潛力選手、第四級為培育基層運動選手。自國小、國中、高級中等以下學校、大專校院以至社會、國家培訓隊、國家隊等以循序漸進有計畫、有系統的培訓運動選手。

二、依拳擊運動之特性，建構完善之運動選手選拔、培訓及參賽機制，藉以建立全國拳擊運動之接班梯隊體系。

三、研聘IBA國際拳擊總會認證之拳擊教練，擔任我國各級拳擊國家隊培訓教練，提供所學及訓練經驗，提升我國各級拳擊選手，專項技術、專項體能、戰鬥實力、備戰年度國際競賽，榮獲最優成績。

肆、計畫目標:

一、第一階段:二年計畫為單元榮獲2022年杭州亞運2金2銀2銅牌。

二、第二階段:四年計畫為單元榮獲2024年巴黎奧運2金1銀2銅牌。

三、第三階段:(一)六年計畫為單元榮獲2026年名古屋亞運2金3銀3銅牌。

(二)六年計畫為單元榮獲2026年塞內加爾青年奧運2金2銀2銅牌。

四、第四階段:八年計畫為單元榮獲2028年洛杉磯奧運2金2銀3銅。

伍、計畫策略:

一、結合全國各校及拳擊運動俱樂部，發掘具有拳擊運動潛力選手，推展拳擊運動並配合學校拳擊社團、俱樂部，列為培育人才之基點，從點到面全盤性考量各校及俱樂部，現有的運動設施、場地、器材設備、師資、經費等概況，積極爭取經費持續性協助發展中學校、社區拳擊俱樂部，成為拳擊運動人才培育搖籃。

二、配合國家優秀具潛力運動人才培育計畫，積極做好拳擊人才培訓，參加奧、亞運及年度國際錦標賽爭取獎牌，讓我國拳擊運動績效登上國際運動平台。

三、配合國家體育運動特色，輔導體育運動全民化結合社區拳擊發展學校，提供社區熱愛拳擊運動民眾學習及運動空間，達到人人愛運動、處可處運動、健康活躍為目的推動幼、青、中、銀髮等創造休閒性拳擊技術空拳(Show Boxing)比賽。

四、配合學校推展體育運動績優選手輔導保送或甄試，進入大專院校體育科系就讀達到學術兼修、多元智慧的教育目標。

陸、我國拳擊與國際現況分析:

一、依2017~2018年亞洲盃、亞運會、世界大學男、女拳擊錦標賽，我國獎牌統計女子選手已獲2金3銅，男選手獲1金1銀3銅成績。

二、2020本會有4位女子選手榮獲東京奧運拳擊比賽參賽資格。

三、依據近年我國選手國際參賽成績，以亞洲各國為例，選手實力分為四級:

1. 第一級:中華民國、烏茲別克、中國、哈薩克、菲律賓。

2. 第二級:泰國、北韓、韓國、日本、印度、蒙古、越南。

3. 第三級：斯里蘭卡、印尼、土庫曼、吉爾吉斯、敘利亞、巴基斯坦。
4. 第四級：馬來西亞、阿拉伯聯合大公國、卡達、科威特、澳門、香港、寮國、黎巴嫩、尼泊爾。

柒、我國拳擊發展情勢 SWOT 分析：

優勢	劣勢
一、歷史悠久的運動。 二、奧、亞運熱門競賽項目。 三、奧運、亞運及亞錦、世界大學均有奪牌，目前我國女子組選手以提升亞洲第一級。 四、參加國際競賽，建立優良國際關係。 五、教練專業素質提升。 六、理監事熱誠參與。 七、比賽精采滿足能觀眾需求。	一、比賽較易發生撞傷。 二、男子選手專項技術尚待加強。 三、外在因素易介入。 四、企業團體贊助不熱衷。 五、專業無法被就業接受。 六、優質選手資料未建檔及追蹤。
機會	威脅
一、漸進式組織再造。 二、裁判專業素質提升。 三、做好專業服務。 四、實學校結合社區化推展寓教於樂。 五、發展拳擊相關性運動和認證。 六、科學選材培訓優秀選手。 七、比賽體重分級，電腦評分。 八、職業運動崛起帶動拳擊熱潮。	一、社會上提倡升學主義。 二、基層專業教練不足。 三、培訓計畫整合不易。 四、國際各國全力推展。 五、選手易標籤化。 六、選手核心價值不足。

捌、具體作法：

一、計畫已完成將列為-本會延續推動事項：

- (一) 爭取教育部體育署及縣(市)地方委員會支持，配合本會拳擊運動重點項目發展計畫，發掘基層優秀選手並獲地方體育主管支援，以達事半功倍的效率。
- (二) 積極辦理各項比賽選拔國內優秀選手，配合體育署為亞奧運及國際錦標賽執行培訓計畫
- (三) 進駐國訓中心密集訓練，隨即遴選優秀選手參加國際比賽爭取亞奧運參賽資格及國際錦標賽奪牌提升我國知名度。

二、第一階段（近程）：二年計畫-進行中

- (一) 建立選手遴選比賽制度，年度辦理全國總統盃、全國中學拳擊錦標賽及國際錦標賽國手選拔，國際參賽以賽代訓爭取得國際參賽名次。
- (二) 銜接近程目標，鼓勵全國拳擊重點發展學校分區辦理對抗比賽，增進選手臨場比賽經驗。
- (三) 辦理拳擊運動拔尖訓練營，儲備優秀具潛力選手，依據選手進退場機制，遴選更績優選手參加國際相關比賽，以賽代訓為 2022 杭州亞運備戰。

三、第二階段（中程）：四年計畫-進行中

(一) 為配合體育署推展體育運動績優選手升學或保送大專院校制度，引導學生參與運動訓練為目的，促使學生升學管道更多元化，落實訓練計畫，選手在有計畫及高效率的訓練下，提升學生更具有長遠目標和國際宏觀。

(二) 配合體育署 2024 年巴黎奧運培訓計畫，長期培訓國內菁英選手參加奧運及年度國際錦標賽及巴奧資格賽爭取參賽資格及奪得獎牌為國增光，。

(三) 推動浪潮計畫：

1. 科學選才。 2. 基層育才。

3. 大學成才。 4. 國家菁英選手。

#### 四、第三階段(中長程)六年:延續推動

(一) 延續推動浪潮計畫嚴格執行教練進退場機制。

(二) 為國家高流水準隊伍，參加國際各級競賽以賽代訓方式，中長程培訓選手爭取 2026 年名古屋亞運拳擊參賽奪牌計畫。

(三) 輔導拳擊績優學校成為社區運動的推動者，達到學校社區化、運動生活化、體育大眾化的終身目標，皆以推展大眾化完成科學選材，為國家注入拳擊運動優秀具潛力人才。

#### 五、第四階段(長程)八年:規劃中

(一) 目標 2028 年洛杉磯奧運長程培訓我國年度青年、青少年等男子、女子優秀具潛力選手，配合優秀教練及選手進退場機制依浪潮計畫培訓潛力選手，備戰美國洛杉磯奧運奪牌計畫，提升我國拳擊運動成績揚名國際。

(二) 上述計畫分四階段進行培訓逐年研討-滾動式修正。

(三) 拳擊運動以競技比賽為主，必須創新拳擊運動推展進入社區，不分年齡及男、女性別指導空拳基礎動作，辦理(Shwo Boxing)技術空拳競賽，落實八年推動計畫創造全民健康拳擊運動，達到科學選材目的延續我國拳擊榮獲國際奪牌。

#### 玖、預期效果：

一、 近程目標以建立運動隊伍制度化為目的，力求全國各縣(市)配合本會重點計畫，發掘優秀具潛力選手。

二、 銜接近程目標，建立比賽制度公正、公平、公開遴選菁英選手培訓，參加國際各項競賽增取獎牌。

三、 輔導拳擊重點學校，成為地區性拳擊重點運動項目訓練站。

四、 為配合體育署推展體育運動績優選手升學或保送大專制度，輔導學生熱愛拳擊運動的因素，學校落實升學輔導學、術科等，強化制度建立長遠的目標和宏觀。

五、 促使學校成為全國拳擊運動的推動者，達到學校選手精緻化、運動生活化、體育大眾化的目標。

六、 完成本計畫四階段近程、中程、中長程、長程以八年目標。

七、 2020 東京奧運拳擊成果：

參賽名稱	獲獎選手	獲獎組別/量級	名次
2020 東京奧運	黃筱雯	女子組/51Kg	第三名-銅牌

拾、本計畫提理事會討論通過後實施，修正時亦同。